

SCHEDA DI SINTESI - AREE PROFILO ORIENTATIVO (www.mioriento.it)

Come utilizzare questa scheda

Dopo aver letto il tuo Profilo Orientativo Individuale prova a trasferire i risultati su questa griglia segnando semplicemente con una crocetta il livello del punteggio raggiunto. Nel caso delle competenze linguistiche e delle abilità logico matematiche si tratta di trovare la corrispondenza tra il punteggio numerico ottenuto e le categorie dettagliate tra parentesi, ad es. se nella parte delle abilità logico matematiche hai ottenuto un punteggio pari a 12 dovrai segnare una crocetta nella colonna "Medio".

Per il resto degli ambiti basta leggere attentamente i risultati riportati nel tuo Profilo Orientativo Individuale e trasferirli nelle colonne corrispondenti.

Le caselle in grigio aiutano a richiamare la tua attenzione sugli ambiti/aspetti oggetto di attenzione e/o miglioramento.

AREA		ALTO	MEDIO	BASSO
COMPETENZE LINGUISTICHE (Alto = 14-15; Medio = 11-13; Basso = 0-10)				
ABILITA' LOGICO MATEMATICHE (Alto = 14-25; Medio = 11-13; Basso = 0-10)				
SISTEMA VALORIALE	Realizzazione di Sé			
	Prestigio/successo			
	Stile di vita			
	Stereotipi			
RAPPRESENTAZIONI LEGATE AL LAVORO	Emancipazione			
	Esperienza strumentale			
RAPPRESENTAZIONI LEGATE ALLA FORMAZIONE	Emancipazione			
	Esperienza strumentale			
	Senso di disagio			
RAPPORTO CON IL FUTURO	Pianificazione			
	Indecisione			
	Ostacoli percepiti			
GESTIONE DEL TEMPO E PROCRASTINAZIONE	Conflitto Tempo libero - Studio			
	Conflitto Studio - Tempo libero			
	Procrastinazione			

AREA		ALTO	MEDIO	BASSO
LOCUS OF CONTROL E LIVELLO DI AUTODETERMINAZIONE	Locus interno lavoro			
	Locus esterno lavoro			
	Locus interno studio			
	Locus esterno studio			
	Autoefficacia			
	Supporto Socio - Professionale			
PROBLEM SOLVING E COPING	Valutazione			
	Fronteggiamento			
	Coping (gestione stress)			
	Attivazione			